

**Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение  
«Рассветовская средняя общеобразовательная школа»**

СОГЛАСОВАН  
педагогическим советом  
МКОУ «Рассветовская СОШ»  
(протокол от 30.08.2024 № 1)

УТВЕРЖДЕН  
приказом МКОУ «Рассветовская  
СОШ» от 30.08.2024 № 103-п.о.д.

**Режим дня в группе общеразвивающей направленности**

Содержание	Младшая подгруппа	Старшая подгруппа
Холодный период года		
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30
Завтрак	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.00 - 9.20	-
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.20 - 10.00	9.00 - 10.15
Игры, самостоятельная деятельность детей	10.00 – 10.15	-
Второй завтрак	10.15 - 10.25	10.15 - 10.25
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.25 - 12.00	10.25 - 12.00
Обед	12.00 - 13.00	12.00 - 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъём детей, закаливающие процедуры	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30
Полдник	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00

Занятия (при необходимости)	-	16.00 - 16.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 - 17.00	16.25 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00
Теплый период года		
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30
Завтрак	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00 - 9.30	9.00 - 9.30
Второй завтрак	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.40 - 12.00	9.40 - 12.00
Обед	12.00 - 13.00	12.00 - 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30
Полдник	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 - 17.00	16.00 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00

### Режим дня в группе комбинированной направленности

Содержание	Младшая подгруппа	Старшая подгруппа
Холодный период года		
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30
Завтрак	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 - 10.50	9.00 - 10.50
Второй завтрак	10.50 – 11.00	10.50 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00 - 12.00	11.00 - 12.00
Обед	12.00 - 13.00	12.00 - 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30
Полдник	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00
Занятия (при необходимости)	16.00 - 16.30	16.00 - 16.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.30 - 17.00	16.30 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00

Теплый период года		
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30
Завтрак	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00 - 9.30	9.00 - 9.30
Второй завтрак	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.40 - 12.00	9.40 - 12.00
Обед	12.00 - 13.00	12.00 - 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30
Полдник	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 - 17.00	16.00 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00